



*Ministero*  
*per i beni e le attività culturali*

Soprintendenza Archeologia belle arti e paesaggio  
per le province di Caserta e Benevento  
**CASERTA**

*Palazzo Reale - Viale Douhet, 2/A 81100 Caserta*

A tutti i Servizi della Soprintendenza

A tutte le Sedi periferiche della Sabap

A tutto il personale della Sabap

*Prot. n. ....*

*Class. ....*

*Ref. Nota n. .... del. ....*

MIBAC-SABAP-CE  
PROTOD  
0013066 07/08/2018  
CI. 07.04.00/3

Oggetto: Comunicazione di servizio. Precauzioni da adottare per riduzione disagi dovuti alle alte temperature

In considerazione delle alte temperature che si stanno registrando in questi giorni e del disagio manifestato dal personale, si comunica che sono state attivate le procedure per l'acquisto di apparecchi condizionatori.

Nelle more si rammenta a tutto il personale in servizio l'esigenza di adottare precauzioni indispensabili per limitare il rischio connesso all'esposizione al caldo ed a ridurre il disagio.

1. Aprire le finestre durante le prime ore della mattina per favorire il ricambio d'aria più fresca nelle stanze;
2. Nelle ore più calde chiudere le finestre soprattutto quelle esposte al sole e oscurarle con i portelloni entro i limiti che consentano l'attività d'ufficio;
3. Attivare ventilatori meccanici ove presenti, senza indirizzare il flusso di aria direttamente sulle persone;
4. Consumare frutta fresca;
5. Favorire l'abbassamento della temperatura corporea e l'idratazione;
  - bagnarsi il viso e le braccia con acqua fresca;
  - indossare indumenti leggeri in fibre naturali (es. cotone, lino);
  - assumere abitudini alimentari adeguate: bere almeno 2 l di acqua al giorno;
  - evitare alcolici, bevande molto fredde, limitare l'assunzione di bevande gassate o zuccherate o con caffeina;
  - limitare il consumo di acque oligominerali; mangiare molta frutta e verdura e fare pasti leggeri;

Si chiede ai responsabili dei servizi di garantire alla presente ampia diffusione, assicurandone per quanto possibile l'applicazione.

Per il Soprintendente: Arch. Salvatore Buonomo  
Il Funzionario Delegato  
(Arch. Giuseppina Torriero)